

LES RANDONNEURS DU PAYS MENTONNAIS

SEJOUR DANS L'AVEYRON

CLUB L'OUSTAL A PONT LES BAINS

Du 16 au 22 JUIN 2025

PRIX DU SEJOUR : 900€

1^{er} ACOMPTE A L'INSCRIPTION en SEPTEMBRE 2024 : 450€

Le SOLDE AVANT le 28 FEVRIER 2025 : 450€

Est compris dans le prix :

- La pension complète (dîner du premier jour au déjeuner du dernier jour).
- Le service Hôtelier (draps, linge de toilette, ménage, chambres climatisées, TV, Téléphone).
- Les pourboires : chauffeur, hôtel, accompagnateurs.
- La boisson à table aux repas (vin ...).
- Piscine chauffée, espace bien être.
- L'animation générale de l'hôtel.
- Assurance sur le séjour hôtelier.
- La participation FFRS.
- Le transport par car COLLUCCINI (**non remboursé en cas d'annulation**).
- Les accompagnateurs.

Lundi 16	départ de Menton, repas midi libre, arrivée à L'OUSTAL, installation et repas du soir
Mardi 17	matin : visite de Belcastel repas à L'oustal après-midi : visite de CONQUES
Mercredi 18	matin : découverte des gorges du Tarn Déjeuner à Meyrues après-midi : visite de l'Aven Amand
Jeudi 19	matin : visite de Villefranche de Rouergue. Déjeuner au Monteils. après-midi : visite de Najac (Pbvf)
Vendredi 20	matin : rando sur l'Aubrac 8km Dénivelé 280m_Dejeuner au Buron. après-midi : visite d'Estaing et Trou de Bozoul
Samedi 21	matin : visite du Musée du ROUERGUES Déjeuner à L'oustal après-midi : visite guidée de Rodez
Dimanche 22	départ après le petit déjeuner, retour sur Menton, déjeuner compris dans un Restaurant.

Ne pas oublier :

- son maillot de bain et ses tennis.
- les papiers d'identité, documents de sécurité sociale, votre licence FFRS
- vos médicaments et trousse de secours petits bobos.
- un vêtement chaud, et coupe-vent pour les visites des grottes ou autres.

N'est pas compris dans le prix :

- le repas du midi du 1er jour. Les chambres individuelles(150€ de supplément maximum 5)
- le Remboursement du car en cas d'annulation.
- les Dépenses personnelles.

CORDIALEMENT Christian Martin