

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM

Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

179 présents, 131 pouvoirs, soit 310 personnes représentées sur 479 membres.

Début de la séance : 9h30 heures

- **Désignation du président et du secrétaire** : à l'unanimité Michèle AST et Michel LEPEZ sont nommés respectivement présidente et secrétaire de séance. La présidente, dans son mot d'accueil, se félicite du grand nombre de participants à l'A.G. et remercie Gérard BERTRAND, président du CODERS 06, pour sa présence. Michèle n'oublie pas d'évoquer les noms de ceux qui nous ont quittés cette année, notamment notre chère et irremplaçable animatrice Jeanine SABINO.
- **Adoption du Compte Rendu de l'AG ordinaire du 25/05/2023** par vote unanime.
- **Rapport d'Activités présenté par chaque responsable**
 - **Randonnée avec Jacques MANUCCI, Alain AUVRAY, Michel LEPEZ et Philippe LAMARCHE**

Jacques commente d'abord un tableau statistique par groupes (*voir Annexe 1*) s'appuyant sur les 37 randonnées effectuées au cours de l'année 2023. Jacques continue sa présentation par une évaluation du coût, au taux du SMIC, du nombre d'heures passées au service du club par nos animateurs de randonnées au cours de l'année 2023 : environ 3 000 h pour 36 000 € (*voir Annexe 2*).

Pour finir, Jacques nous rappelle l'objectif des randonnées : offrir à chacun le groupe qui correspond à son niveau et son envie. Pour cela nos 6 animateurs, prévus chaque mardi, font des reconnaissances afin d'élaborer les parcours des différents groupes et de mesurer leur praticabilité. Les parcours, anciens, présents et à venir sont dans la mesure du possible consultables sur notre site. Les parcours, actuels et futurs sont susceptibles de modifications jusqu'au dernier moment.

Ces randonnées sont sous la responsabilité de chaque guide : c'est lui qui décide en toute occasion. Chaque participant doit se conformer à ses décisions. Nous devons respecter l'environnement dans lequel nous randonnons et ne pas laisser de déchet. Pour rappel il est interdit de ramasser fleurs, fruits ...
 - **Qi Gong / Tai-Chi avec Michelle FOURNIER et Alain CROUÉ**

Alain est empêché et c'est Michelle qui présente les deux activités. Celles-ci se déroulent au Parc du Pian, le jeudi matin de 9h30 à 11h. Le Pian est un site magnifique qui se prête parfaitement bien au Tai Chi et au Qi Gong. La séance débute par un échauffement des articulations et musculaire d'une dizaine de minutes. Suit le Qi Gong avec les *Huit Pièces de Brocard*, une suite de mouvements réputés pour ses bienfaits sur notre santé. Vient, après une petite pause, le travail du Tai Chi. Nous pratiquons la forme 24, ce qui nous amène à travailler la synchronisation, la respiration, la posture, l'équilibre, le relâchement, la pleine conscience et la mémoire. Nous revenons toujours sur les mêmes mouvements et gestes qui doivent être parfaitement exécutés. Ces exercices sont visibles en ligne sur le site du RPM au chapitre « Tai Chi et Qi Gong ». Une trentaine de cours sont donnés sur l'année, avec une moyenne de 23 participants, dont une majorité de dames.

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM

Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

- **La Pétanque avec Jean-Jacques MEWESEN, Maurice BLANC et Clément AST**

Présentée par Clément, l'activité a lieu depuis 4 ans au Parc du PIAN, tous les jeudis après-midi, 14h00 en hiver et 14h30 dès le passage à l'heure d'été. Le nombre total d'inscrits pour 2023 est de 40, dont 20 pratiquent régulièrement. Toute l'équipe d'animation accueille avec plaisir tout nouveau participant pour partager de bons moments de convivialité.
- **Le Karaté Pianpian avec Jean-Michel CUCCINELLI, Bernard MICHEL et Patrick GIACOPELLO**

Jean-Michel présente l'activité : 20 personnes ont participé au moins une fois à l'activité depuis septembre 2023. À ce jour 20 séances ont été dispensées. Une quinzaine de pratiquants ont fréquenté régulièrement les cours jusqu'en janvier 2024. Depuis, le nombre est descendu au-dessous de 10. Les 14 réguliers ont progressé en technique de base. Nous avons commencé à travailler le 4^{ème} kata (niveau bleu). Il est très important de venir régulièrement pour être à l'aise. Notre jauge maximum serait de 20 à 25 mais nous en sommes loin. Peut-être le mot « Karaté » freine-t-il quelque peu certain(e)s ? Nous faisons de la gym en échauffement 30mn, puis de la technique à la portée de toutes et tous.
- **La Rando Santé avec Monique SORLIN, aidée par Serge et des animateurs variables en fonction des sorties, se poursuit depuis 2016.**

Cette activité s'adresse à nos anciens adhérents, personnes fragiles avec des pathologies qui nécessitent un encadrement spécifique, à effectif réduit et a minima, un animateur ayant des connaissances médicales.
De septembre 2023 à mars 2024 : 69 inscrits avec 58 participants (entre 1 à 15 participations). Moyenne de 21 participants par séance. Augmentation par rapport à l'an passé de 4 à 5 personnes par séance. Programmation de 16 sorties dont 4 annulations pour mauvaise météo.
- **La Marche Nordique avec Michel MUS, Monique SORLIN, Michèle AST, Brigitte et Patrick GIACOPELLO**

Nombre total d'inscrits : 33. En moyenne 18 participants par séance, avec un mini – max de 9 – 26. 21 séances effectuées de septembre 2023 à avril 2024. Les parcours sont effectués sur le Plateau de la Justice le lundi à 9h30.
Michel insiste sur la spécificité des mouvements dans la Marche Nordique, comme le déroulé du pied qui, grâce à des bâtons différents de ceux de la randonnée classique, permet un bon équilibre et fait travailler 80% des muscles du corps lorsque le mouvement des bras et le déroulé des pieds est bien exécuté.
- **La Marche de Proximité avec Hélène MICHEL et Jacqueline MONDA :**

nouvelle activité depuis février 2024. Période d'essai jusqu'en juin. Elle s'adresse à des adhérents de niveau 3B ou 4, pouvant effectuer une marche de 8-10 km et un dénivelé pouvant aller jusqu'à 200 m.
Sorties effectuées : Parc du Pian, la Colle Supérieure, Saint Jean Cap Ferrat avec visite de la villa Kerylos, la Mortola avec visite des Jardins Hanbury. Les adhérents semblent satisfaits de cette activité. Il y avait une attente de leur part qui a été remplie.

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM

Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

Philippe Lamarche aide aux inscriptions : entre 15 et 20 participants à chaque sortie. Le seul bémol concerne les inscriptions, ou plutôt les désinscriptions, qui ne se font pas toujours via le site.

○ **Les Séjours avec Marie-France et André BERNARD**

Septembre 2023 : séjour en AVEYRON, organisé par Christian MARTIN pour 49 personnes. Christian a mixé les visites culturelles aux randonnées pédestres.

Janvier 2024 : séjour-neige à VALMOREL, organisé par Bernard PEIFFER avec un effectif de 44 personnes à la grande joie des habitués du séjour de janvier disparu.

Mars 2024 : séjour-neige à OZ EN OISANS, organisé par Marie-France et André qui ont perpétué leur rituel voyage de mars avec 54 personnes : neige en altitude sur l'Alpes d'Huez

Juin 2024 : séjour loisir, découverte à MORZINE. 50 personnes inscrites.

Septembre 2024 : Michèle AST nous emmène en BRETAGNE pour un séjour-randonnées et tourisme à ERQUI. 49 personnes inscrites

EN PREVISION 2025

Février : Bernard P. propose un séjour-neige à VAL CENIS, ski-raquettes, marche-crampons.

Mars : Marie-France et André prévoient un séjour de ski et raquettes COURCHEVEL.

○ **Les Sorties Culturelles avec Claude COCCHI, Christian MARTIN, Bernard BUCHHOLZER et Francine DERUDDRE**

La section culture est animée collégialement et présentée par Claude. Les sorties ont lieu une fois par mois. En 2023/2024 :

– *30 sept 23* : Piozzo et ses courges - Restaurant La Bottera 40 participants.

– *10 novembre 23* : Fondation Maeght 48 participants

– *10 Décembre 23* : Souvenir Napoléonien au palais de l'Europe

– *Vendredi 19 janvier 24* : Dolceacqua, Restaurant La Vecchia, cinéma 3D, 50 participants.

– *Vendredi 16 février* : Théâtre des Muses MC - « Gazon Maudit » 81 participants.

– *Vendredi 8 mars* : Aix. Exposition Mucha et Musée Granet. 48 participants.

– *Vendredi 12 avril* : San Remo : Villa Nobel, Sanctuaire, Restaurant Marinella. 48 Participants.

À venir, en fonction des inscriptions :

– *Samedi 4 mai* : Villa Ephrussi de Rothschild, expo roses dans les jardins.

– *Vendredi 31 mai* : La Brigue, Notre Dame des Fontaines, Déjeuner au Prieuré

– *Fin septembre* : Le Couronnement de la Courge à Piozzo

– *Octobre* : Parc Phoenix Nice et musée des arts asiatiques.

- **Intervention du Président du CODERS 06 : Gérard BERTRAND** se réjouit de la nombreuse assemblée et du dynamisme du RPM. Il félicite le CD et plus généralement tous les bénévoles qui animent le club. Gérard présente la journée promotionnelle du CODERS, qui se déroulera le 30/09/2024 au Parc de La Tour à CARROS, avec le matin le carrousel des activités et après un pique-nique le midi, la pratique des activités à poursuivre. Fin applaudie de l'intervention de Gérard,

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM

Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

faisant pratiquer à l'assemblée quelques mouvements de détente et de bonne humeur.

- **Animateurs en formation** : Alain CHOUYA présente ceux qui sont déjà sur le terrain : Geneviève AMADEI, Dominique PETIT, Chantal SCHMIT, Jean-Marc CASTELLANI, Brigitte LAMOOT. Les nouveaux diplômés Raquettes, Rando et Marche Nordique : Annie CASTELLO, Daniel DAWIDOWICZ, Franck DUPREZ, Jean-Marie FAYAT, Jacqueline et Michel MONDA, Geneviève AMADEI, Laurent TETAUD, Michel MUS, Christian MARTIN, Jacqueline BARBARO. Le Ski s'est enrichi de deux animateurs Franck SOLE et Jean-Paul BOUVRY reconnus au niveau fédéral par validation des acquis. Alain renouvelle l'appel candidatures pour renforcer l'équipe des animateurs.
- **Rapport moral prononcé par la présidente Michèle AST** : « Ce rapport moral est mon second et voici une année encore bien remplie par nos nombreuses activités.

La gestion collégiale du club se fait grâce à une équipe solide constituée de Jacques MANUCCI et moi-même à la présidence, Alain AUVRAY et Michel LEPEZ au secrétariat, Dominique CODRON et Josy CHOUYA à la trésorerie, et élargie à Alain CHOUYA pour la formation des futurs animateurs et à Philippe LAMARCHE pour la gestion du site internet du club et inscription aux randonnées.

Nous comptons 479 *adhérents*, chiffre volontairement stable, pour des raisons de gestion de nos 11 *activités* diverses. Nous fonctionnons sur les bases de nos statuts avec des réunions régulières, en toute transparence : les comptes rendus du Comité Directeur sont visibles sur notre site.

En ce qui concerne le suivi budgétaire, nous avons deux postes principaux : *Autocariste* et *Licences*. Nous observons une légère perte liée à l'augmentation en 2023 de la tarification de notre autocariste.

Pour la gestion informatique FFRS360, suite à la démission de la présidente FFRS et du chef de projet en décembre 2023, nous avons vu se constituer une nouvelle équipe qui adapte mieux le projet FFRS360 à nos besoins mais il manque encore les outils pour la *Formation* et les *Séjours*.

Je termine ce rapport en vous annonçant que depuis février 2024, des échanges sont en cours avec la mairie de Menton pour l'attribution d'un nouveau local car nous devons déjà déménager pour aller Négociations en cours.

Encore un grand merci à tous nos animateurs et bénévoles qui nous permettent de faire vivre notre beau club. »

Le Rapport Moral est adopté à l'unanimité.

- **ÉTATS FINANCIERS présentés par Dominique CODRON, trésorière**

- **Bilan et Compte de Résultats (arrêtés au 31/12/2023) :**

CF tableaux financiers : annexe 3.

Nos recettes se sont élevées 154 676,89 € et nos Charges à 155 686,60 € (Benevolat 6.601 heures à 11.35 €)

« NOS CHARGES D'EXPLOITATION SONT RESTEES EQUILIBREES
LE RESULTAT DE L'EXERCICE 2023 RESSORT NEGATIF DE 1.009,71 €
PRINCIPALEMENT PAR LE DIFFRENTIEL ENTRE L'AUGMENTATION AU 1^{ER} JANVIER
2023 DES TARIFS DE NOTRE CARISTE COLLUCCINI , ET LE PRIX DU TICKET BUS
QUI N'EST PASSE A 15 € QU'A COMPTER DU 1^{ER} AVRIL 2023

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM

Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

APRES PRESENTATION DES COMPTES, JE VOUS PROPOSERAI DE DEDUIRE CE RESULTAT 2023 DU REPORT A NOUVEAU DE L'EXERCICE PRECEDENT QUI S'ELEVAIT A 32.608,14 € »

Une subvention de l'Agence Nationale du Sport de 1 600 € nous a permis d'acheter 2 ordinateurs portables, 1 radio supplémentaire et du matériel d'équipement (raquettes à neige, bâtons de marche nordique).

La facturation du cariste s'est élevée pour 2023 à 73 710 €, sorties et séjours compris.

- **Budget prévisionnel 2024** : Si notre transporteur COLLUCCINI augmente ses tarifs au 1^{er} janvier 2025, le prix du ticket-bus sera réévalué de même à la même date et le complément sera demandé pour ceux qui paient avec les anciens tickets.

En fonction des nouveaux locaux qui nous seront alloués, des frais supplémentaires pourraient être engagés.

Afin de couvrir nos frais de gestion et traitement, la retenue pour annulation d'un séjour passe de 20 à 30 €.

LICENCE 24/25 : Le Comité directeur a décidé qu'à partir du 1^{er} septembre 2024 le prix de la part club passera de 14 à 16 €. Nous sommes en attente d'un nouveau tarif des assurances fédérales pour établir le prix de l'inscription.

Le rapport financier et le budget prévisionnel sont approuvés par l'AG qui donne quitus à la trésorière à l'unanimité.

Le vérificateur des comptes, Jean-Pierre DEHEZ, après les avoir examinés, nous certifie la bonne tenue des comptes de l'association. Jean-Pierre est reconduit dans sa fonction de commissaire aux comptes pour 2024/2025.

- **Reconnaissance à nos bénévoles :**

La Présidence a voulu témoigner sa reconnaissance aux bénévoles qui s'impliquent avec ferveur à la gestion du club et ne comptent pas leur temps pour nous tous. Un beau trophée personnalisé a été remis à chacun d'entre eux par Jacques MANUCCI.

CF Annexe 4

- **Projets divers**

- Bientôt le PAN BAGNAT offert aux adhérents et rando au col de BRAUS avec animation musicale : 25 juin 2024
- INSCRIPTIONS au club 24/25 : En attente des nouveaux tarifs assurance et paramétrage fédéral pour inscrire sur FFRS360. Consulter le site à partir de fin mai pour les modalités d'inscription des anciens et des nouveaux adhérents.

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM

Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

- FORMER de nouveaux « Gentils Animateurs ». Nous vous attendons !
- Début octobre : un pique-nique pour tous au Pian avec des ateliers
- AG 2025 : elle sera électorale avec changement du Comité Directeur qui élira un(e) nouveau(elle) président(e). Nous attendons vos candidatures !

Michèle remercie la chaleureuse assemblée. Elle lève la séance en invitant les participants à se retrouver autour d'un pot de l'amitié servi dans le parc de l'Orangerie.

Fin de la séance : 11 h

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM
Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

Annexe 1 : Statistiques sur les 37 randonnées effectuées en 2023

 **AG RPM 2024 : LA RANDONNEE**

Dénivelé Global de tous groupes confondus	94325 D
Nombre Global de participants	4452 P
Nombre global de KM parcourus	1809 KM

G1			G2			G3a			G3b			G4			
Dénivelé	Particip	KM	D	P	Km	D	P	Km	D	P	Km	D	P	Km	
1200	10	24	940	22	22	560	43	10	390	43	9	200	17	8	Final Borgo
810	14	16	590	24	12	530	44	11	90	32	11	90	14	9	Vintimille
675	0	17	560	22	15	560	28	12	240	20	8	160	12	6	Seborga
1010	9	19	815	20	17	660	48	9	390	27	9	250	15	7	levens
610	0	18	610	19	18	400	30	14	250	40	8	250	16	7	Tanneron
800	5	12	800	12	12	450	30	11	400	43	9	260	10	6	MtChauve
780	11	21	780	11	21	560	28	8	385	20	10	110	12	7	Mt Vinaigre
850	11	17	440	19	13	350	30	16	250	40	9	210	16	8	Vence
480	5	16	480	12	15	380	36	14	340	43	11	220	10	9	Malpasset
680	14	17	680	19	17	400	56	11	210	8	8	210	7	7	Vence St
950	10	17	600	13	11	600	33	12	275	33	6	125	13	5	Mt Vial
1240	7	14	700	14	13	600	38	11	260	30	8	110	14	6	Castillon
750	0	17	750	16	17	485	38	14	300	40	12	230	17	10	Andora
1070	14	20	660	19	16	550	56	14	95	33	14	50	12	11	Tagia
800	7	19	700	16	17	560	35	11	200	25	11	120	19	11	St Cezaire
1020	9	23	740	22	19	290	34	11	210	35	9	25	14	9	cervo
810	13	13	640	16	10	590	48	9	380	35	6	290	27	5	Gres d'Annot
930	12	21	830	17	19	620	43	15	380	46	11	170	28	5	Zucarello
950	9	16	870	25	13	475	37	12	290	24	10	170	17	7	Greolières
860	6	12	480	27	11	420	37	10	410	29	6	340	21	8	Alto
900	8	16	750	28	13	660	61	12	400	30	10	250	32	6	St Barnabe
740	8	14	800	22	12	630	40	11	280	43	9	150	26	8	le Pommier
400	10	13	300	23	10	300	40	10	60	25	6	60	25	6	Biot
660	11	16	580	21	14	530	13	31	270	51	8	90	25	8	La Brigue
920	7	17	820	19	19	500	31	10	460	36	9	280	13	6	Monesi
1050	7	19	960	11	16	560	39	10	350	37	9	270	12	8	Auron
0	0	0	990	37	16	430	52	16	290	23	12	170	24	12	Ormea
1000	8	14	800	20	13	570	27	13	340	21	10	240	18	6	Isola
960	12	14	930	18	13	600	37	9	430	37	10	250	27	8	Mangiabo
790	6	18	790	21	15	600	34	13	360	27	12	275	18	10	Consegudes
1000	10	22	910	17	17	500	46	14	350	38	13	170	7	7	Dolcedo
950	9	19	820	16	17	520	50	9	420	30	8	280	6	6	Lantosque
1100	5	16	780	14	13	625	51	12	240	37	9	190	17	7	Roquesteron
830	8	14	575	27	13	530	56	10	340	34	8	250	29	8	Cap Rux
1030	12	16	730	20	12	575	39	11	390	35	9	280	17	6	Coarase
660	11	16	580	21	14	530	31	13	270	51	8	90	25	8	Aguay
350	25	10	350	38	10	350	54	10	350	50	10	300	35	9	Ment Vintim
30 615	323	392	26 130	738	343	19050	1473	449	11345	1251	345	7185	667	280	

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM

Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

Annexe 2 : Coût en heures/Smic des randonnées 2023 pour les animateurs

De Janvier à Décembre 2023

Tarif du Smic brut	11,65 €		
Nb de Randos préparées	37		
37 randonnées avec 6 personnes minimum pour 9h de reconnaissance	transport compris	Heures	€
		1998	23 276,70 €
Enregistrement des randos le vendredi			
37 randos avec 4 personnes de 9h45 à 12h = 9h		296	3 448,40 €
Enregistrement des tracés des 37 randos et mise sur site		160	1 864,00 €
Réunion pour propositions des randos		360	4 194,00 €
avec 45 animateurs présents	45*4*3=		
Compte rendu des randos	37*2h	74	862,10 €
Préparations diverses réunions extraordinaires échanges ,150h		150	1 747,50 €
Kilométrage des reconnaissances 5140km			
Consommation moyenne	7l/100		684,00 €
Coût d'ensemble pour les randos en nombre d'heures		3038	36 076,70 €

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM
Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

Annexe 3 : ETATS FINANCIERS

COMPTE DE RESULTATS 2023			
Tickets utilisés	57 785,00	Vente de tickets	55 179,00
Cotisations licences FFRS	16 617,04	Cotisations licences	23 592,24
Cariste Colluccini	62 945,00	randonnées/ski/sorties	74 155,80
Musées, restaurants, etc.. Sorties	8 681,80		
stages/deplacements	1 403,65	Produits financiers	585,36
frais financiers	277,32	Pertes et profits	1 164,49
Gestion - frais généraux	7 976,79	<i>Résultat exercice</i>	<i>1 009,71</i>
TOTAL Charges	155 686,60	TOTAL Produits	155 686,60
Personnel bénévole	76 688,00	Benevolat	76 688,00
total Général	232 374,60	Total général	232 374,60

en for Comuna
ant Cuyt
Jacques DEHEZ 11. 9. 2024

BILAN 2023			
ACTIF		PASSIF	
48 Charges payées d'avance	1 436,00	46 Voyages en cours	42 615,15
5120 BPCA	48 933,75	47 Subvention Agence Nat.Sport	475,44
5121 Livret d'épargne	8 160,28	11 report à nouveau	32 608,36
5122 Parts sociales BPMED	16 096,00		
530 Caisse	63,21		
<i>88 Résultat exercice</i>	<i>1 009,71</i>		
TOTAL	75 698,95	TOTAL	75 698,95

en for Comuna
ant Cuyt
Jacques DEHEZ 11. 9. 2024

COMPTE RENDU DE L'AG ORDINAIRE 2024 DU RPM
Jeudi 25 avril, salle SAINT-EXUPÉRY

Annexe 4 : Les bénévoles responsables d'activités et d'événements

Alain AUVRAY
Alain CROUE
Bernard BUCHHOLZER
Bernard PEIFFER
Christian MARTIN
Claude COCCHI
Clément AST
Dominioque CODRON
François FLEUROT
Hélène MICHEL
Jacqueline MONDA
Jean Jacques MEWESEN
Jean Michel CUCINELLI
Jeanine SABINO (Monique AVRIL)
Josiane et Alain CHOUYA
Marie France et André BERNARD
Maurice BLANC
Michel LEPEZ
Michel MUS
Michelle FOURNIER
Monique SORLIN
Patrick et Brigitte Giacopelo
Philippe LAMARCHE
Serge OLIVIER et Gisèle VOLLET

MERCI



AG 25/04/2024 RPM

29