

SEJOUR Randonnées en BRETAGNE du 15 au 21 septembre 2024

--- Programme prévisionnel ---

1^{er} JOUR : Arrivée le soir vers 18 heures. Installation dans les chambres et repas.

2^{ième} JOUR : RANDONNEES A PARTIR DE ROZ ARMOR (8km)

Matinée : Randonnée en direction de la STATION DES SABLES D'OR en passant à côté de l'îlot de ST MICHEL.

Déjeuner à Roz Armor

Après-midi : Aller par le barrage de la Rance, visite de **SAINT MALO** intra-muros : les remparts, la cathédrale .

Retour par **DINARD, ST LUNAIRE, ST BRIAC**

3^{ième} JOUR JOURNEE SUR L ILE DE BREHAT (de 8 à 11km)-

Au départ de la pointe de l'arcouest (à côté de Paimpol) vous embarquerez sur une vedette pour un tour de l'île.

Pique nique sur la plage de Guerzido.

Après midi : En passant par le village les amateurs de café pourront s'offrir une pause avant de prendre la direction du PHARE DU PAON, et le retour par la Chapelle des Marins, le moulin à marée et le Port CLOS. Direction du continent.

4^{ième} JOUR : EXCURSION A LA JOURNEE SUR LA COTE DE PENTHIEVRE (DE 8KM A 12KM)

Matinée : Au départ de la plage de St Pabu vous longerez la mer par le Gr 34, en passant la station du Val André, Ilot du Verdelet , son golf et direction le port de Dahouët

Déjeuner à Roz Armor

Après-midi : Visite de la Vieille Ville de **DINAN** ; la basilique, les remparts, le Jardin anglais, le Jerzual, le Praver dans votre tête durant longtemps. Déjeuner sur site

5^{ième} JOUR : EXCURSION A LA JOURNEE AU MONT ST MICHEL

Matinée : Direction du site le plus visité d'Europe pour la visite de l'Abbaye et de ses remparts.

Déjeuner Restaurant

Après Midi : **Randonnée au pied du Mont St Michel** commentée équipée de short et nus pied, vous découvrirez la baie par un guide expérimenté les insolites sables mouvants de la baie et marche jusqu'à Tombelaine (3h pour **6km**).

6^{ième} JOUR : RANDONNEE A LA JOURNEE AU CAP FREHEL (DE 8 A 12KM)

Matinée : Au départ de du Fort Lalatte vous prendrez la direction du CAP FREHEL pour un randonnée commentée par un animateur nature retour au Fort lalatte vous prendrez la direction du Cap Fréhel

Repas Pique-Nique chaud (spécialité Roz Armor)

Après-midi : Vous visiterez ensuite **le Fort de la Latte**, l'un des plus célèbres châteaux bretons. Remarquable par sa situation sur un cap rocheux, face à la mer, il a servi de décor à de nombreux films.

7^{ième} JOUR : Départ après le petit déjeuner

Le séjour sera effectué dans une résidence en bord de mer, dans la Bretagne du nord. C'est un endroit beigné dans la nature de la Côte d'Armor : face à l'océan et à 50 mètres d'une plage de sable fin.

Nous logerons à la résidence ROZ ARMOR, proche de ERQUY.

Chambres avec TV et WIFI (le téléphone passe très mal)

Piscine couverte et chauffée

Sauna , Espace bien-être, pétanque ...et 3 animations de soirée.

Nous marcherons tous les jours : ce séjour s'adresse à des personnes qui randonnent du Groupe 1 au Groupe 3B en priorité.

Nous partirons à 49 personnes, places disponibles dans le bus.

Une liste d'attente sera mise en place selon les demandes.

LE TRANSPORT :

MENTON- NICE : Bus Colluccini

NICE-PARIS : TRAIN TGV

PARIS-ERQUY : Bus Colluccini

⇒ Idem pour le trajet retour

LES BAGAGES :

Veille du 1^{er} jour : embarquement des bagages dans le BUS Colluccini.

8eme jour : Récupération des bagages

PRIX du séjour (7 jours, 6 nuits)

Par personne : **1250,00 €** avec assurance annulation

Chambre individuelle : **126,00** pour les 6 nuits (limitées à 6)

Modalités de règlement :

⇒ **Réservation avec un 1^{er} versement : 400,00 € / personne**

2eme versement : **30 janvier 2024 : 400,00 € / personne**

3eme versement : **30 mai 2024 450,00 € / personne + 126,00** si chambre individuelle

Les inscriptions seront effectuées directement au club, avec paiement du 1^{er} versement :

JEUDI 15 juin de 15h00 - 17h00.

JEUDI 22 juin de 15h00- 17h00.

Vous pouvez m'écrire si vous avez des questions ou si vous êtes partant mais seules les personnes qui s'inscriront avec paiement le 15 ou 22 juin feront partis du voyage.

Merci et au plaisir de se retrouver pour ce séjour.

Michèle