
COMPTE RENDU DE L'AG MIXTE (Extraordinaire, Élective et Ordinaire) 2025 DU RPM Jeudi 24 avril 2025 - salle SAINT-EXUPÉRY Menton

162 présents, 85 pouvoirs, soit 247 personnes présentes ou représentées sur 511 membres.

Ordre du jour AG Exceptionnelle :

- Adoption des statuts modifiés et validés par le Comité directeur le 27/03/2025.

Ordre du jour AG Élective :

- Élection du nouveau Comité Directeur et du nouveau Bureau pour un mandat de trois ans ;
- Changement d'adresse du siège social.

Ordre du jour AG Ordinaire :

- Accueil ;
- Élection du Président et du Secrétaire de séance ;
- Adoption du compte rendu de l'AG ordinaire du 25 avril 2024 avec vote ;
- Rapports moral et compte rendu des activités avec vote ;
- Rapport financier 2024, budget prévisionnel 2025/2026, vote et quitus à la Trésorière ;
- Nomination du vérificateur aux comptes avec vote ;
- Nos bénévoles qui ne comptent pas leur temps ... ;
- Projets et perspectives : FFRS, Club ;
- Questions diverses.

La séance débute à 9 h 15

En préambule, Monsieur Jean-Claude ALARCON, 5^{ème} adjoint aux sports, à la jeunesse et à la vie des quartiers, représentant Monsieur Yves JUHEL, Maire de la ville de Menton, reconnaît l'importance de l'association « Les Randonneurs du Pays Mentonnais » dans la vie associative, sociale et culturelle de la ville.

Michèle AST est désignée présidente de séance à l'unanimité.

DIDAT Didier est désigné secrétaire de séance à l'unanimité.

La présidente, dans son mot d'accueil, se félicite du grand nombre de participants à l'A.G. et remercie Gérard BERTRAND, Président du CODERS 06, pour sa présence.

Michèle n'oublie pas d'évoquer les noms de ceux qui nous ont quittés cette année :

Notre ancien président, **Alexandre SETTIMO**, nous a quitté. Il restera toujours dans nos cœurs et nous le remercions infiniment pour les nombreuses actions menées au club, sa création, sa gestion de nombreuses années avec Mathilde, épouse et fidèle collaboratrice.

Notre fidèle ami **Georges GASTAUD** aussi est parti.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

Résolution n°1 : Adoption des nouveaux statuts.

Les changements portent sur :

Article 3 : Affiliation

L'association en tant que personne morale autonome et indépendante peut changer de fédération d'affiliation ou rester autonome tout en conservant l'intégralité de sa trésorerie.

Article 11 : Administration

(...) Le Comité Directeur est composé de 21 membres maximum (...).

Article 8 : Conditions d'adhésion

Suppression de la présentation d'un certificat médical pour être en conformité avec les statuts de la FFRS.

L'assemblée générale adopte les nouveaux statuts à l'unanimité.

Pour information : notre Règlement Intérieur aussi a été actualisé et validé en Comité Directeur le 27/03/2025 (à consulter sur notre site, utile pour s'inscrire).

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ÉLECTIVE

Résolution n°1 : Élection du nouveau Comité Directeur et du nouveau Bureau pour un mandat de trois ans.

Le nouveau BUREAU proposé :

Président :	Jacques MANUCCI
Vice-présidente :	Michèle AST
Secrétaire :	Didier DIDAT
Secrétaire Adjoint :	Michel MUS
Trésorière :	Dominique CODRON
Trésorière adjointe :	Josy CHOUYA

Le Comité Directeur est composé du Bureau et des responsables d'activités, de domaines particuliers dont :

Responsable site WEB : Philippe LAMARCHE
Responsable Formation : Alain CHOUYA

Nous fonctionnons sur les bases de nos statuts et notre Règlement Intérieur.

ET SURTOUT ...Nos comptons 48 animateurs en théorie, toutes activités confondues.

L'assemblée générale vote pour le nouveau Bureau et Comité Directeur à l'unanimité.

Résolution n°2 : Changement d'adresse du siège social.

La nouvelle adresse du siège social est celle du Président :

184 bis avenue de Verdun – 06190 ROQUEBRUNE CAP MARTIN

L'assemblée générale vote pour le changement d'adresse du siège social à l'unanimité.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

En préambule, Gérard BERTRAND, Président du CODERS 06, remercie la présidente du RPM pour son invitation et se réjouit de la nombreuse assemblée et du dynamisme du RPM. Il félicite le CD et plus généralement tous les bénévoles qui animent le club.

Il invite les adhérents à l'AG du CODERS 06 qui aura lieu le 26/05/2025 dans les locaux de MENTON+.

Résolution n°1 : Adoption du compte rendu de l'AG 2024.

L'assemblée générale adopte le compte rendu de l'AG 2024 à l'unanimité.

Résolution n°2 : Rapports moral (présenté par Michèle AST, Présidente) et compte rendu des activités.

Ce rapport moral sera mon dernier après ces trois années de mandat de Présidente du RPM.

J'ai été marquée par les départs violents de Jeanine et Jacky : une immense tristesse.

Le gros chantier inattendu de ce mandat ?

Le Changement de logiciel informatique de la Fédération FFRS :

FFRS360 a demandé énormément de temps sur ces années pour réduire les bugs, vérifier les données de nos adhérents, mots de passe, comprendre, le paramétrer, l'utiliser, etc.

Je remercie tout particulièrement Dominique CODRON, qui m'a secondée dès les premières heures sans les compter, même en plein été ! Et aussi le reste du Bureau pour saisir les 480 adhérents et une gestion parallèle par formulaire avec Michel LEPEZ.

Nos principales avancées :

- La mairie de Menton nous a alloué un local puis un 2ème, deux déménagements, installations et enfin dans un local RPM, avec terrasse, spacieux et bien situé.
Les échanges avec la MAIRIE ont été fructueux et nous remercions Monsieur le Maire Yves JUHEL et Monsieur Patrice NOVELLI pour leur écoute ;
- La révision des statuts de 2012 et du Règlement Intérieur : merci au groupe piloté par Josy CHOUYA.

Ce fut un honneur et une fierté de diriger cette magnifique association de 24 ans, une belle aventure dans laquelle l'ennui n'est pas permis.

Je remercie tous ceux qui m'ont fait confiance et les amis du club qui m'ont aidé, soutenu durant tous ces mois avec un grand merci à Jacques MANUCCI.

IL FAUT POURSUIVRE ENSEMBLE l'histoire des Randonneurs du Pays Mentonnais.

Nous comptons 511 adhérents, chiffre en augmentation avec les Cartes Découverte mais à réduire pour des raisons de gestion pour 11 activités variées, RANDO PÉDESTRE, Marche nordique, Pétanque, Rando Santé, Tai Shi / Qi Gong, Kata Gym, Activités culturelles, Ski alpin, Raquettes à neige, Marche de proximité et les Séjours.

L'avenir de notre Club est en risque !

Nous n'avons pas assez d'animateurs Randonnée vis-à-vis des besoins.

- En 2024, sur les 36 Randonnées, il a fallu 249 animateurs pour encadrer ;
- 6 animateurs ont effectué entre 11 et 13 encadrements groupes, moyenne d'âge : 75 ans ;
- 17 animateurs ont effectué entre 6 et 9 randonnées, moyenne d'âge : 73 ans ;
- 8 animateurs ont effectué entre 3 et 5 randonnées, moyenne d'âge : 73 ans ;
- 9 animateurs ont effectué entre 1 et 2 randonnées, moyenne d'âge : 72 ans.

Conclusion : les plus anciens assurent le plus de randonnées mais demain qui les remplaceront ?

Nous devons former chaque année 4 nouveaux animateurs Randonnée pour assurer la relève et répartir la charge.

NOUS AVONS BESOIN DES ADHERENTS POUR CONTINUER.

Le suivi budgétaire sera présenté par Dominique CODRON. Nous constatons un léger profit lié à un suivi rigoureux et à l'engagement des bénévoles. Deux postes principaux : Autocariste et Licences.

FFRS360 : gestion informatique FFRS.

La FFRS a changé de présidence : une nouvelle équipe dynamique fait son maximum pour compenser le coût exorbitant de FFRS360. La partie FORMATION et SEJOUR ne sont toujours pas disponibles. Une augmentation de la licence est inévitable en septembre : elle sera votée en mai par la FFRS.

L'assemblée générale adopte le rapport moral à l'unanimité.

Compte rendu des activités :

Les activités du RPM sont présentées par les responsables (voir en annexe) :

- RANDONNÉE et NEIGE par Jacques MANUCCI ;
 - TAÏ SHI / QI GONG par Alain CROUÉ ;
 - PÉTANQUE par Clément AST ;
 - KARATÉ PIAN PIAN qui devient KATA GYM par Jean-Michel CUCINELLI ;
 - RANDO SANTÉ par Monique SORLIN ;
 - MARCHE NORDIQUE par Michel MUS ;
 - MARCHE DE PROXIMITÉ par Hélène MICHEL et Jacqueline MONDA ;
 - SÉJOURS, par Marie-France et André BERNARD ;
 - ACTIVITÉS CULTURELLES par Claude COCCHI.
-
- FORMATION DES ANIMATEURS par Alain CHOUYA ;
 - Les animateurs en formation Rando, sur le terrain : Jean-Marc CASTELLANI.

Les processus informatiques et réseaux (voir en annexe) ont été présentés par Philippe LAMARCHE.

Et en prévision pour 2026 :

ACTIV'MÉMOIRE avec Christine FLEURY, Brigitte LAMOOT et Mireille ALLAVENA.

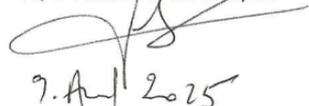
Résolution n°3 : Rapport financier 2024, budget prévisionnel 2025/2026, vote et quitus à la Trésorière.

De Janvier à Décembre 2024

prix du Smic brut	11,88 €		
Nombre de Randos	34		
34 randonnées avec 7 personnes minimum		Heures	€
pour 9h de reconnaissance transport compris		2142	25 446,96 €
Enregistrement des randos le vendredi			
34 randos avec 4 personnes de 9h45 à 12h = 9h		296	3 516,48 €
Enregistrement des tracés des 34 randos et mise sur site		140	1 663,20 €
Réunion pour propositions des randos avec 45 animateurs présents 45*4*3=		360	4 276,80 €
Réunion du bureau et comité directeur		180	2 138,40 €
Compte rendu des randos 34*2h		68	807,84 €
Suivi de comptabilité 200h		200	2 376,00 €
Préparations diverses réunions extraordinaires échanges ,150h		150	1 782,00 €
Kilométrage des reconnaissances 10 200km			
34 Rx2Voitu x 300km 20 400km			20 400
Consommation 7l au 100km			1 428 €
Coût d'ensemble pour les randos en nombre d'heures		3536	43 435,68 €

COMPTE DE RESULTATS 2024			
Tickets reçus	49 071,00	Vente de tickets	49 530,00
Cotisations licences FFRS	17 744,38	Cotisations licences	25 866,00
Cariste Colluccini	53 294,00	randonnées/ski/sorties	65 562,00
Musées, restaurants,etc.. Sorties	9 098,00		
stages/deplacements	1 084,10	Produits financiers	1 249,94
frais financiers	337,87	Pertes et profits	648,08
Gestion - frais généraux	8 480,40		
Charges à payer	2 487,56		
Différence positive	1 258,71		
TOTAL Charges	142 856,02	TOTAL Produits	142 856,02
Personnel bénévole	106 164,00	Benevolat	106 164,00
total Général	249 020,02	Total général	249 020,02

Vu, le Contrôleur des Comptes



DEHEZ Jean Pierre

9. Avril 2025

BILAN 2024			
ACTIF		PASSIF	
5120 BPCA	50 409,29	46 Voyages en cours	63 869,83
5121 Livret d'épargne Parts sociales	33 967,58	46 Charges à payer	2 487,56
5122 BPMED	16 096,00	47 Don adhérent	1 376,00
530 Caisse	117,88	11 report à nouveau	31 598,65
		88 Différence positive	1 258,71
TOTAL	100 590,75	TOTAL	100 590,75

9/4/2025


LE BILAN ET LE COMPTE DE RESULTATS PRESENTES SONT ARRETES AU 31/12/2024

ILS ONT ETE VERIFIES PAR LE COMMISSAIRE AUX COMPTES MONSIEUR JEAN PIERRE DEHEZ

NOS RECETTES SE SONT ELEVEES A 142.856,02 € ET NOS CHARGES A 141.597,31 € (Benevolat 8 930 heures à 11.88 €)
NOS CHARGES D'EXPLOITATION SONT RESTEES EQUILIBREES
LE RESULTAT DE L'EXERCICE 2024 RESSORT AVEC UNE DIFFERENCE POSITIVE DE 1.258,71 €

LA FACTURATION COLLUCINI POUR 2024 S'EST ELEVEE A 83.894 € SORTIES ET SEJOURS COMPRIS

NOUS AVONS GERE 34 RANDONNEES, 3 SORTIES NEIGE, 8 SORTIES CULTURELLES :

LES SEJOURS REALISEES EN 2024 SONT EQUILIBRES (TRANSPORT 30.600 € A/R POUR LES 2 SEJOURS NEIGE ET 1 SEJOUR EN JUIN ET 1 SEJOUR EN SEPTEMBRE

VOYAGES POUR 2025

1 SEJOUR NEIGE A VAL CENIS JANVIER 2025 ET 1 SEJOUR A COURCHEVEL MARS 2025

1 SEJOUR A CARQUEIRANNE EN MAI 2025 ,1 SEJOUR EN AVEYRON EN JUIN 2025, ET 1 SEJOUR EN ANDORRE EN SEPTEMBRE 2025

NOUS DEVONS TOUS LES ANS RENOUELER DES EQUIPEMENTS, HEUREUSEMENT QUE NOUS AVONS EU UN DON DE 1.376 € D'UNE DE NOS ADHERENTES QUI NOUS A PERMIS DE FINANCER EN PARTIE L'ACHAT DE 2 RADIOS SUPPLEMENTAIRES ET EQUIPEMENT, 2 TRYPTIQUES DETECTEURS AVALANCHE DVA + SONDES + PELLER NEIGE, 6 CRAMPONS A NEIGE, ET 2 BATONS DE MARCHÉ NORDIQUE

APRES PRESENTATION DES COMPTES, JE VOUS PROPOSERAI DE PASSER LA DIFFERENCE POSITIVE DE 2024 AU CREDIT DU COMPTE « REPORT A NOUVEAU » DE L'EXERCICE PRECEDENT QUI S'ELEVAIT A 31.598,65 €

BUDGET PREVISIONNEL SAISON 2025/2026

NOTRE AUTOCARISTE COLLUCCINI A AUGMENTE SES TARIFS AU 1^{ER} JANVIER 2025, ET NOUS AVONS DU REPERCUTER CETTE HAUSSE – LE TICKET EST DONC PASSE A 17 €

EN 2026 SI NOTRE AUTOCARISTE MODIFIE SES TARIFS ; LE PRIX DU TICKET SERA REEVALUE DE MEME AU 1^{ER} JANVIER 2026 - ET UN COMPLEMENT SERA DEMANDE POUR LES ANCIENS TICKETS COMME EN 2025

STAGES DE FORMATION DES ANIMATEURS – EN FONCTION DES DECISIONS PRISES LORS DE L'AG DU CODERS06 UNE PARTICIPATION AUX FRAIS POURRAIT NOUS ETRE DEMANDEE (A L'HEURE ACTUELLE LE RPM NE PREND EN CHARGE QUE LES FRAIS DE DEPLACEMENT)

AUGMENTATION LICENCE RPM 2025/2026

LE COMITE DIRECTEUR A DECIDE QU'A COMPTER DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2025 LE PRIX DE LA PART CLUB PASSERA DE 16 € A 18€ POUR LA COTISATION ANNUELLE ET DE 7€ A 9€ POUR LA CARTE DECOUVERTE

NOUS SOMMES EN ATTENTE DES NOUVEAUX TARIFS DE : LA PART FEDERALE , LES ASSURANCES , CODERS ET CORERS.

LE TOTAL ETANT LE COUT DE LA LICENCE CLUB RPM

Le contrôle des comptes a été effectué par Jean-Pierre DEHEZ :
Il accorde sa certification pure et simple.

L'assemblée générale adopte le rapport financier à l'unanimité et donne quitus à la Trésorière.

Résolution n°4 : Nomination du vérificateur aux comptes.

Proposition pour un mandat de trois ans : Jean-Pierre DEHEZ

L'assemblée générale nomme Jean-Pierre DEHEZ, vérificateur aux comptes, à l'unanimité.

Résolution n°5 : Nos bénévoles qui ne comptent pas leur temps ...
(résolution sans vote)

Les Présidents souhaitent témoigner leur reconnaissance aux bénévoles qui s'impliquent avec ferveur à la gestion et l'animation des événements du club par une remise de trophée personnalisé, merci à eux.

Résolution n°6 : Projets et perspectives : FFRS, Club.
(résolution sans vote)

PIC NIQUE : Samedi 26 AVRIL au Pian avec des ateliers ;

PAN BAGNAT Musical offert aux adhérents : 10 juin 2025 ;

GALETTE MUSICALE : A planifier en janvier 26 si possible ;

INSCRIPTIONS : Probablement en JUIN pour les ANCIENS, Septembre pour les nouveaux ;

A partir du 15 mai, suite réunion BUREAU, nous communiquerons les modalités d'inscription sur notre site.

⇒ ***Notre objectif : FORMER de nouveaux Animateurs, nous vous attendons et vous remercions !***

Prochaine AG : Elle sera planifiée en fonction du passage de l'exercice comptable d'année civile en année sportive.

Novembre 2025 normalement puis Novembre 2026, 2027 ...

Questions diverses.

Pourquoi les réunions ont-elles toujours lieu le jeudi ?

Les horaires des départs en randonnée peuvent-ils être adaptés ?

Demande d'informations sur le piquenique au parc du Pian.

Michèle remercie la chaleureuse assemblée. Elle lève la séance en invitant les participants à se retrouver autour d'un pot de l'amitié servi sur la terrasse de l'Orangerie.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 11 h 40.

Fait le 24 avril 2025 à Menton.

Signature du président de séance Michèle AST :



Signature du secrétaire de séance Didier DIDAT :



ANNEXES

ASSEMBLEE GENERALE RPM 2025 : une pensée pour ceux qui nous ont quitté

 **Notre ancien président, Alexandre SETTIMO**, nous a quitté. Il restera toujours dans nos coeurs et nous le remercions infiniment pour les nombreuses actions menées au club, sa création, sa gestion de nombreuses années avec Mathilde, épouse et fidèle collaboratrice.



- **Notre fidèle ami Georges GASTAUD** aussi est parti.



AG RPM 2025 : LA RANDONNEE

BILAN de l'Année 2024 de Janvier à Décembre des 34 randonnées

G1			G2			G3a			G3b			G4			
Dénivelé	Particip	KM	D	P	Km	D	P	Km	D	P	Km	D	P	Km	
750	18	17	750	23	22	480	30	10	300	44	9	230	19	10	Andora
535	18	18	470	18	16	420	17	11	180	47	11	120	22	9	Varigotti
815	14	16	560	14	13	500	36	15	440	27	13	260	14	8	Théoules
580	15	19	475	21	16	380	53	14	190	37	9	140	10	8	Bagnol en
600	8	15	520	9	13	400	30	12	250	41	8	250	14	7	Les rives du
800	9	16	800	12	16	450	44	14	320	29	12	180	12	10	Albenga Alasio
930	8	22	750	11	14	550	32	16	320	33	13	290	12	10	Grasse
900	0	18	800	15	15	560	27	14	220	18	12	210	12	10	L'Escarene
1000	9	22	780	13	20	480	35	14	370	24	10	210	25	10	Cipressa
900	9	14	780	13	14	600	35	14	330	24	11	170	25	8	Ferion
840	10	24	580	13	20	380	33	14	210	33	8	200	13	8	Caussols
1100	7	15	880	14	14	600	38	11	390	30	8	280	14	6	Puget
1000	8	19	890	16	15	550	38	11	200	40	9	170	17	8	Lampedusa
990	8	25	610	17	16	480	39	14	300	21	10	220	15	10	Sportorno
1300	9	21	870	15	15	640	21	9	360	37	6	300	14	6	Villar/var
950	9	16	870	22	13	350	34	13	280	35	11	220	14	7	Greorlière
660	7	11	660	20	10	590	35	9	380	47	6	290	21	5	Bardinetto
960	8	15	800	13	14	520	34	12	380	25	11	160	12	7	Le Pommier
960	7	15	800	15	14	520	30	12	380	16	11	160	165	7	Montagne TH
950	6	19	830	27	17	560	37	11	380	29	8	180	21	6	St Dalmas le S
1200	10	17	780	25	11	630	37	8	320	17	7	230	17	5	Fontan Saorge
1100	8	13	780	12	10	700	29	12	360	19	7	230	28	5	La Colmiane
1050	6	13	740	19	18	600	39	14	380	28	9	295	21	8	Tende
1100	11	18	930	21	17	730	33	14	450	63	10	110	18	5	Casterino
1300	8	21	730	27	17	515	39	12	345	37	8	235	18	10	Turini
850	7	16	850	12	16	618	46	13	340	40	7	290	12	6	Fort de la Re
920	6	6	540	18	13	450	33	9	275	29	8	250	8	7	Daluis
850	9	14	800	25	16	545	37	13	400	41	13	200	26	6	Cap Roux
1200	12	18	780	18	14	480	37	10	180	37	10	140	27	8	Sospel
950	11	22	870	18	20	700	39	15	250	68	10	150	23	6	Badalucco
940	9	19	670	24	16	505	48	12	365	39	9	235	17	7	Tourette /Loup
675	9	17	675	31	17	560	30	10	340	40	8	250	12	6	Bordighera
1000	8	18	720	15	12	540	24	14	460	23	11	320	17	7	Luceram
30 655	301	400	24 340	586	346	17583	1149	406	10645	1118	313	7175	715	246	

Dénivelé Global de tous groupes confondus												90398	D		
Nombre Global de participants												3869	P		
Nombre global de KM parcourus												2038	KM		
nombre de participants										G4		715	P		
nombre de participants										G3b		1118	P		
nombre de participants										G3a		1149	P		
nombre de participants										G2		586	P		
nombre de participants										G1		301	P		

AG RPM 2025 : LA RANDONNEE, NEIGE

Avec JACQUES, MICHEL L, ALAIN A., PHILIPPE et LAURENT

L'objectif des randonnées d'offrir à chacun le groupe qui correspond à son niveau et son envie. Chaque mardi ,

Chaque MARDI, 7 Gentils Animateurs, font des reconnaissances afin de trouver les 5 parcours et leur praticabilité.

Les parcours prévus sont dans la mesure du possible indiqués sur notre site à titre indicatif

Ces randonnées sont sous la responsabilité de chaque guide: c'est lui qui décide en toute occasion, chaque participant doit se conformer à ses décisions.

LA NEIGE : SKI / RAQUETTES Niveau 1, 2

RAPPEL Règles inscription Randonnées :

La désinscription est possible jusqu'au vendredi 11h45.

Au-delà, votre inscription (Ticket) **RESTE DUE**.

Nous devons respecter l'environnement dans lequel nous randonnons.

AG RPM 2025 : TAÏ SHI / QI GONG : Alain et Michèle

L'activité se déroule au Parc du Pian, les lundi pour les débutants et les jeudi pour les avancés, le matin de 9h30 à 11h. C'est toujours un plaisir de se retrouver au Pian. C'est un endroit magnifique qui se prête parfaitement bien à nos pratiques. La séance débute par un échauffement d'une dizaine de minutes.

Suit le Qi Gong, une vingtaine de minutes. On exécute des suites de mouvements, répétés, lentement, en accord avec la respiration, c'est un bienfait pour notre santé.

Après une petite pause, vient le travail du Taï Chi. Nous pratiquons la forme 24 qui nous amène à travailler la synchronisation, la respiration, la posture, l'équilibre, le relâchement, la pleine conscience et la mémoire. Nous revenons toujours sur les mêmes mouvements et gestes qui nécessitent beaucoup de travail pour être bien exécutés.

Ces exercices sont visibles en ligne sur le site du PRM au chapitre « Tai Chi et Qi Gong ».

Sur une année, nous sommes un dizaine de participants le lundi et une vingtaine le jeudi, en moyenne. Certaines sont présentes les deux jours, un grand bravo pour elles

Bravo aux assidus pour leur persévérance et leur application.



AG RPM 2025 : LA PETANQUE

Avec JEAN-JACQUES, MAURICE , CLEMENT



AG RPM 2025 : LA PETANQUE

Avec JEAN-JACQUES, MAURICE , CLEMENT

L'activité conviviale se poursuit avec 48 inscrits.

Chaque mercredi , une vingtaine de participants .

Organisation des triplettes par tirage au sort (sans tricher...)

RDV au PIAN Horaires hiver : 14h00, Eté : 14h30

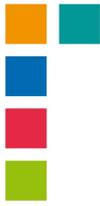
De repas au restaurant ou pic-nique sont organisés tout au long de l'année

A la fin de la séance, petit gouter pour tous.

Rejoignez nous !

AG RPM 2025 : LE KARATE PIAN PIAN

Avec Jean-Michel , Bernard et Patrick



Nous avons maintenu le même niveau de participation qu'en 2023/2024.
10/12 pers /semaine en moyenne avec des pointes à 14/15 participants en début
d'année sportive.

Nous sommes au 4ème kata. Ce qui prouve une bonne assiduité et un progrès
important d'un gros noyau d'adhérent(e)s surtout en technique de base.
Nous totalisons 25 cours depuis septembre, 2 cours annulés. 15 adhérent(e)s ont
participé régulièrement.

Nous pensons qu'il y a possibilité d'attirer plus de participants.

Nous proposons un nouveau nom pour l'activité: **KATA GYM.**

Jean-Michel et ses assistants



AG RPM 2025 : LA RANDO SANTE

Avec Monique et ses adjoints ...



Activité de la Ràndo santé avec Monique et plusieurs animateurs et anciens animateurs réguliers fonctionne grâce à leur participation depuis 2016

Cette activité s'adresse à nos anciens randonneurs et personnes fragiles ayant des pathologies diverses définitives ou provisoires

Le nombre de participants est réduit et est encadré de 3 animateurs au moins dont un ayant des connaissances médicales pour assurer la sécurité de ces personnes

Bilan de l'année d'avril 2024 à mars 2025

71 personnes ont participé

18 en moyenne par séance

32 sorties programmées

10 annulations cause mauvaise météo

378 participations au total dans l'année

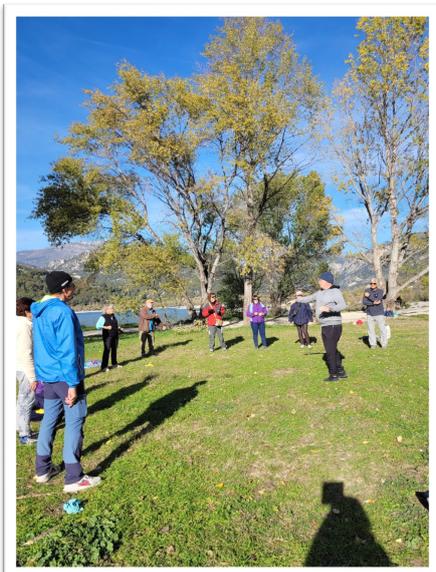
27 présents dont 4 animateurs pour la plus fréquentée

13 présents pour la moins fréquentée



AG RPM 2025 : LA RANDO SANTE

Avec Monique et ses adjoints ...



AG RPM 2025 : MARCHE NORDIQUE avec Michel MUS



Michel MUS est le responsable de cette activité.



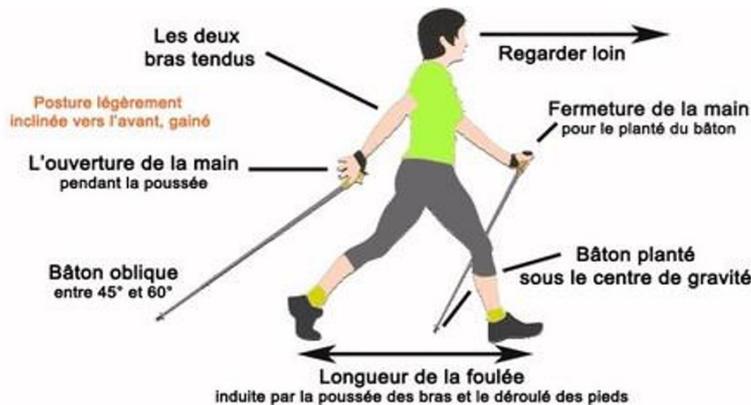
Les autres Animateurs MN:



Monique Sorlin, Patrick Giacopello, Ast Michèle et Brigitte Giacopello.

LIEU : Plateau de la Justice , le lundi à 9h30 , 2 niveaux.

=> Le club prête des bâtons de MN pour débiter et essayer.



AG RPM 2025 : MARCHE NORDIQUE avec Michel Mus



L'Activité de septembre 24 à mars 25 :



14 séances comptabilisées, soient 284 participations



Moyenne : 14 participants par séance ; minimum : 7, maximum 26 .

Les participants les plus assidus (au moins 8 fois présents sur les 14 séances) :

ALBIN Elisabeth AMADEI Geneviève AMADEU Georges AST Clément

AST Michèle BONNET Jacques BONNET Martine DANIELE Guiseppe

DANIELLE Sonia DERUDDRE Francine MUS Michel OLIVIER Serge

SCARELLA Solange SORLIN Monique VIGO Emmanuella PETIT Dominique

Un groupe assidu de 16 personnes, le reste avec des participations parfois assez fréquentes, mais variables.

Sortie aux Iles de Lerins 7^{le} 1^{er} décembre 24 : participation au Nordic

Walking sur un parcours loisir de 5200 m; merci aux 12 inscrits.



AG RPM 2025 : MARCHE NORDIQUE



Ile de LERINS



Cette photo par
Auteur inconnu est
soumise à la licence
CC BY 16

AG RPM 2025 : MARCHE DE PROXIMITE avec Hélène et Jacqueline



AG RPM 2025 : MARCHE DE PROXIMITE avec Hélène MICHEL et Jacqueline MONDA

Sur proposition du Bureau et plus particulièrement de Michèle Ast, nous avons mis en place une nouvelle activité, la rando de proximité, un mardi sur deux, depuis le mois de février 2024.

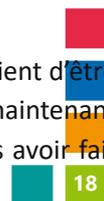
Le public : elle s'adresse à des adhérents de niveau 4 minimum, pouvant effectuer **sans problème** une marche de 10km et un dénivelé pouvant aller jusqu'à 200 m. Nous partons à pied vers 9h30 depuis la gare routière ou la gare SNCF, en fonction de nos destinations. Nous rentrons au plus tard vers 15h30 – 16h.

Les sorties : Nous essayons de proposer des sorties de différente nature à chaque fois. Si nous insistons sur le côté « rando » de ces sorties, nous essayons d'y ajouter une visite de musée, de jardin,...

Les inscriptions : elles se font sur le site du RPM, le mercredi précédant la rando, dès 8h. Nous limitons les inscrits à 24,

Le planning : nous l'affichons après la 2^{ème} sortie du mois, pour le mois suivant.

Notre bilan pour 2024 : Il y avait une attente chez nos adhérents pour cette activité qui vient d'être comblée. Une cinquantaine de personnes ont participé depuis le début, et nous avons maintenant un « noyau dur » de 20 à 25 personnes. Nous les remercions chaleureusement de nous avoir fait confiance, de nous être fidèles, de leur bonne humeur et de leur bienveillance sans faille.



AG RPM 2025 : LES SEJOURS Avec Marie-France et André



Septembre 2023 : En Aveyron

ce séjour organisé par Christian Martin POUR 49 personnes a allié les visites culturelles ainsi que des randonnées pédestres.

Janvier 2024 : VALMOREL

Bernard Peiffer a organisé un séjour de neige avec un effectif de 44 personnes à la grande joie des habitués du séjour de janvier disparu .

Mars 2024 : OZ EN OISANS

Marie-France et André Bernard ont perpétué leur rituel avec un séjour de neige Avec 54 personnes : neige en altitude sur l'Alpes d'Huez

Juin 2024 : MORZINE

Marie-France et André prévoit un séjour à vocation culturel et loisirs, 50 personnes inscrites.

Septembre 2024 : BRETAGNE

Michèle Ast nous emmènent en BRETAGNE pour un séjour Randonnées et tourisme à ERQUI 49 personnes

EN PREVISIONS 2025

Février : Bernard Peiffer propose un séjour neige à VAL CENIS , ski , raquettes, piétons.

Mars : Marie-France et André Bernard prévoit un séjour de neige à COURCHEVEL : skis et raquettes .

AG RPM 2025 : ACTIVITES CULTURELLES avec Claude le Responsable, Christian, Bernard et Francine



La section culture est animée collégialement , une fois par mois

SORTIES 2024/2025 : 10 Evénements !

- 11 avril 24 : San Remo Visite villa Nobel; déjeuner Marinella; visite cathédrale San Siro et Notre Dame (44 pers)
- 5 mai : Ephrussi de Rothschild ANNULEE faute de participants
- 31 mai : Abbaye du Thoronet visite guidée; Cave viticole; Cotignac (50 p.)
- 5 octobre : Piozzo ; marché de la courge; Déjeuner à la Bottera (52 pers)
- 25 octobre : Parc Phoenix; visite guidée musée des arts asiatiques (32 p)
- 21 novembre : Musée Matisse à Nice (41 p)
- 4 déc. : concert lyrique Trio des anges; mezzo, soprano, piano St Ex (80p)
- 1 er février 25 : Jazz Quintette Abramo Saoschi St Ex. (120 p.)
- 28 février : Théâtre des Muses à Monaco : « Chere Insaisissable »(78 pers)
- 1er mars : Ciné Concert Duo Saxo/Guitare musiques film St Ex. (120 pers)
- 4 Avril : Aquarium de Gênes et visite centre (45 pers)

A VENIR

- 18 mai : Cabaret Frankyfolies à Aix.



AG RPM 2025 : Processus, Informatique et réseau par Philippe



Réseau et communications :

- 1 boîte mail principale : rando.rpm@gmail.com , 1 boîte randoproxi@gmail.com et qq autres boîtes
- 1 connexion wifi (Airbox) dans le local RPM de garavan (login et mot de passe sur place)
- 1 mobile : 0698525498 -> conservé par Jacques : contacts, modif-inscription, urgences ...

Processus :

- Rando, Rando de proximité et Ski-Raquette : inscriptions en ligne par formulaires
- Autres activités : inscriptions et contacts directs avec les animateurs
- Ré-réinscriptions et inscriptions au club : formulaires en ligne ? ET sur FFRS360

Sites RPM : 1 site principal Webador (8 rubriques) et 1 site OVH (historiques des randonnées)

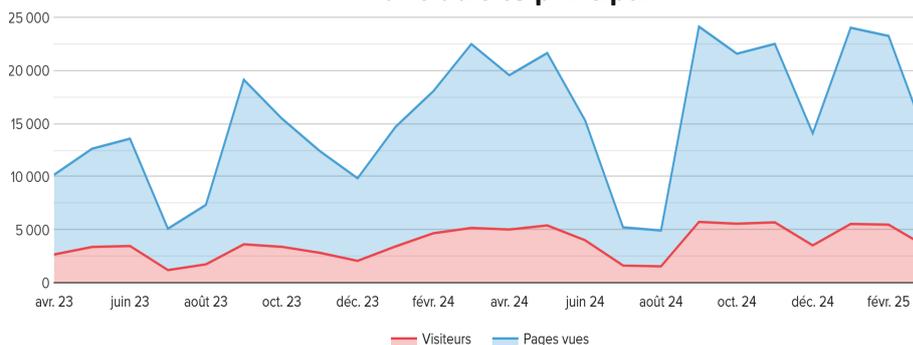
- Site Webador : Accueil/Asso/Activités/Actu/Docs-utiles/Espaces-privés/Galette/Contact
 - Trafic du site webador : 118 440 visiteurs depuis le 21 mars 2022
499 998 pages vues depuis le 21 mars 2022



AG RPM 2025 : Processus, Informatique et réseau par Philippe

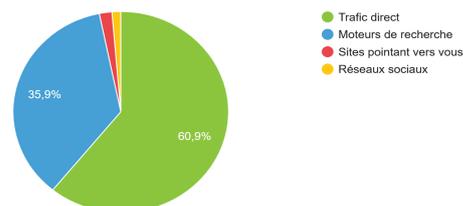
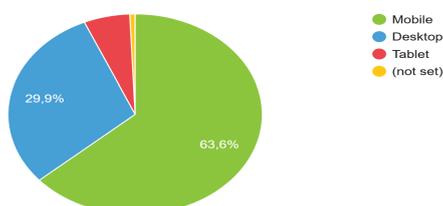


Trafic du site principal



Sources de trafic

Appareil



AG RPM AVRIL 25 : Honorons nos bénévoles

Les Présidents souhaitent témoigner leur reconnaissance **aux bénévoles** qui s'impliquent avec ferveur à la gestion et l'animation des événements du club

A notre Secrétariat sortant : Michel LEPEZ et Alain AUVRAY

M E R C I

AMADEI	Genevieve
BULGHERONI	Mario
CASTELLO	Annie
DELHEZ	Jean Pierre
DERUDRE	Francine
DUPREZ	Jfranck
FARALDO	Alain
GASPERINI	Christian
LAPI	Rosaire
MONDA	Michel
PETIT	Dominique
SCHMIDT	Chantal
BOLOGNA	Luciano
BOLOGNA	Josephine
FAYAT	Jean Marie
GARBIES	Patrick
HALLIER	Eliane
LAMARCHE	Michèle
MOLINARI	Anne
VIAL SOIRAT	Josy



37