



## ANDORRE RANDO + JOURNÉE CULTURELLE

*La meilleure manière de connaître un pays est de le parcourir à pied, pas à pas, et de pénétrer dans ses paysages pour découvrir les secrets qu'ils cachent. Situé dans les contreforts des Pyrénées, l'Andorre est une région de sommets escarpés et de vallées étroites à travers lesquelles écoulent de nombreux ruisseaux. Ce petit pays est caractérisé par des pics culminants, avec à sa tête le Pic de Coma Pedrosa à 2.942 m*

### 1er jour : Arrivée

Arrivée dans l'après-midi - Accueil par notre **guide accompagnateur de montagne** - Installation à l'hôtel 2\*\* ou 4\*\*\*\* - **Apéritif de bienvenue pica-pica** - Dîner - Logement.

### Du 2ème au 6ème jour : 4 journées de randonnée + 1 journée culturelle

Petit déjeuner - Journée de randonnée accompagnés par un, deux ou trois guides de montagne selon le nombre de personnes. Itinéraires adaptés à différents niveaux (Ci-joint les liste des randonnées) - Déjeuner sous forme de paniers repas fourni par l'hôtel - Dîner à l'hôtel - Logement.

### 7ème jour : Libre - Départ

Petit déjeuner et départ de l'hôtel vers votre région



### JOURNÉE CULTURELLE :

Petit déjeuner - Journée d'excursion accompagnée par 1 guide culturel : découverte d'une des plus belles vallées, suivant le circuit du Valira du Nord. Nous évoquerons le riche passé de cette vallée préservée et les légendes qui hantent nos montagnes. Passage par les villages les plus anciens et traditionnels d'Andorre, Ordino, Ansalonga, la Cortinada et Llorts et El Serrat. Magnifique vue panoramique depuis la station de ski d'Arcalis.

Au retour **vous visiterez une agréable « Era », Ancienne grange aménagée comme une brasserie où vous découvrirez le processus de la fabrication de la bière, cette boisson alcoolisée par la fermentation d'un moût de céréales. Vous ne manquerez pas non plus de la déguster ! - Déjeuner typique dans une Borda** - Après-midi, montée par le Valira d'Orient jusqu'au **sanctuaire de Meritxell**, Œuvre moderne de l'architecte mondialement connu, Ricardo Bofill. Parfait mariage entre la modernité et la tradition. Visite de l'ensemble Historique de Meritxell, constitué de l'ancien et le nouveau Sanctuaire, Déclarés bien d'intérêt culturel. L'église du sanctuaire a été récemment reconnue avec le titre et la dignité de « Basilique mineure » accordé par le Pape François. Puis vous emprunterez la route du col d'Ordino pour arriver à un belvédère du « Roc del Quer » et vous retrouverez suspendu à 500 mètres du vide avec un magnifique panorama - 60 km - Retour à l'hôtel - Dîner - Logement.

## **Découvrez l'Andorre en randonnée**

*Connu sous le nom du pays des Pyrénées, l'Andorre vous offre un magnifique cadre naturel enclavé dans la chaîne montagneuse pyrénéenne. Un endroit idéal pour s'épanouir, 90% de la surface du pays étant à son état naturel sans l'intervention de l'homme. Trois grands parcs naturels s'offrent à vous : la vallée de Sorteny, les vallées du Comapedrosa et le parc Madriu-Pedrafita-Claror ; ce dernier est déclaré Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO et est réputé pour sa beauté et son environnement vierge. Le paysage offert par ses montagnes laisse entrevoir le passé glacial du pays, on compte aujourd'hui plus de trente lacs et étangs issus dans sa majorité d'anciens glaciers. Vous pouvez aussi profiter de la richesse de sa faune et sa flore, avec plus de 1.100 d'espèces de plantes et des espèces emblématiques nationales comme l'isard ou la grandalla.*

### **Encadrement :**

Par un accompagnateur en montagne diplômé  
Connaissant parfaitement le pays et son histoire.

### **Le port des bagages :**

Vous êtes en étoile, de ce fait, les bagages restent à l'hôtel ou au gîte ; durant la journée de randonnée, vous ne portez que votre petit sac à dos de la journée.

### **La Nourriture et l'eau :**

Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de partir. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans vos hébergements.

Ne buvez pas l'eau des canyons, elle est impropre à la consommation.

### **Les repas de midi:**

Fourni par l'hébergeur, sous forme de pique-nique. Nous vous proposons des repas équilibrés avec des glucides (pain, riz, pâtes, etc..) ; des protéines (jambon maigre, œuf dur, fromages, etc..) ; des crudités (tomates, concombre, salade, etc...), des fruits et de l'eau minérale.

### **Préparer son sac à dos, pour votre séjour randonnée en Andorre, n'oubliez pas :**

L'indispensable :

1 sac à dos de 30 litres convient très bien.

1 paire de chaussures de randonnée ayant déjà servi te- nant bien la cheville et avec des semelles de type Vibram

1 veste imperméable et respirante (type goretex)

1 une veste "polaire"

1 pantalon de marche

1 short

Des lunettes de soleil, crème solaire, 1 chapeau

1 gourde d'1 litre minimum

Votre appareil photo

Vos papiers

Votre casse-croute

Des barres de céréales ou autres. 1 petite pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels

## Pour le confort

1 paire de bâtons télescopiques (c'est toujours préférable, mais cela reste au goût de chacun...)

1 Une paire de guêtres

1 poche à eau (type Camelbag)

Des Jumelles

### Informations utiles pour votre séjour :

L'Andorre a un climat méditerranéen et océanique de 'haute montagne, les températures sont donc très froides en hiver et douces en été (prévoyez une polaire). Attention avec les fortes averses en été et automne.

L'Andorre ne fait pas partie de l'UE, cependant les ressortissants des pays membres de l'UE peuvent transiter librement dans le pays, la possession de la carte d'identité est indispensable pour accéder au pays.

**Le guide se garde le droit de modifier, annuler les sorties en**

## fonction du niveau du groupe ou des conditions météorologiques



### Quelques petits conseils pour savourez pleinement vos randonnées :

Souvenez-vous que plus vous serez léger et plus vous prendrez plaisir à crapahuter en montagne...

Les quelques principes de base sont :

Évitez la redondance il ne sert à rien d'emporter un poncho plus une veste Goretex, celle-ci vous protégera de la pluie si elle est bien entretenue. Ou encore une doudoune et une Polaire (sauf si vous êtes frileux/se). Bref éviter de trop doubler ce qui n'est pas indispensable.

Évitez de partir avec trop d'objets inutiles (vous ne déménagez pas) Une fois votre sac bouclé, videz-le et retriez, je vous assure qu'il y aura quelque chose de superflu.

