

## Description randonnées raquettes

### Les quatre ½ journées :

- **LE VILLARON**, rendez-vous avec les premiers habitants de Haute Maurienne et leurs peintures rupestres au rocher du château, 3500 ans d'histoire vous attendent avec bouquetins et chamois en toile de fond. 7 km pour 150 m de dénivelé.

- **LA MADELEINE**, dans un décor majestueux et préservé aux portes du Parc National de la Vanoise vous découvrirez ce magnifique petit hameau après avoir traversé la forêt de la Clapera, on ne s'en lasse pas... De 3 à 7 km et de 100 m à 200 m de dénivelé.

- **LES GORGES DU DORON**, superbes gorges au cœur du Parc National de la Vanoise dans une ancienne vallée glacière, idéale pour apprendre à connaître les traces d'animaux, attention les bouquetins vous y attendent. 5 km pour 150 m de dénivelé.

- **LE COL DU Mt CENIS**, passage millénaire entre France et Italie, sur la route de la soie, d'Hannibal à François 1<sup>er</sup> dans un cadre magnifique avec son lac. Montée en télésiège pour un dénivelé de 250m pour environ 6 km.

### Les quatre journées :

- **BONNEVAL sur ARC/ l'ECOT/ la DUIS**, village authentique de Haute Maurienne (classé plus beau village de France) à l'architecture traditionnelle, qui témoigne de l'art de vivre des habitants de cette haute vallée. Situé au fond de la vallée, au pied du col de l'Iseran, aux confins des sources de l'Arc dans une nature encore préservée de toute influence contemporaine. 14 km pour 350 m de dénivelé.

- **LE REFUGE DE VALLON BRUN**, 2270 m, dans un cadre majestueux sur les flancs sud du Parc National de la Vanoise vous pourrez observer chamois, gypaète. Allez toucher à la haute montagne hivernale, le grand blanc. 7 km pour 650 m de dénivelé.

- **LE VAL D'AMBIN**, à Bramans, sur les traces d'Hannibal vous découvrirez un lieu de passage séculaire dans les Alpes entre forêt de mélèzes et clairières parsemées de chalets d'estives. De 8 à 14 km et 400 à 700m de dénivelé.

- **LE REFUGE D'AVEROLE**, magnifique refuge sur son promontoire. Dans une vallée sauvage après avoir traversé de magnifiques hameaux de Bessans (pays du diable), nous parlerons architecture et coutumes locales sous l'œil bien veillant du Charbonnel et ses 3754m d'altitude. 12 km et 550 m de dénivelé.